



Утверждены
Приказом ИП Жуковой Н.Е.
№ _____ от 01.04.2022
 Н.Е. Жукова

Правила поведения и техники безопасности в физкультурно-оздоровительном Клубе «Максфит»

1. Правила посещения детской комнаты

- 1.1. Посещение детской комнаты возможно по клубной карте или разовой оплате
- 1.2. Детская комната работает по расписанию
- 1.3. При покупке детской клубной карты родитель заключает договор, в котором указывает имена и фамилии лиц, уполномоченных приводить и забирать ребенка из клуба. Если ребенок находится в детской комнате по разовой оплате родитель сообщает воспитателю фамилию и имя лица, уполномоченного забрать ребенка. Во всех случаях уполномоченные лица могут забрать ребенка только по предъявлению документа, удостоверяющего личность.
- 1.4. В детскую комнату приглашаются дети от 2 до 12 лет. Возможность приема ребенка младше 2 лет решается совместно с воспитателем согласно правилам приема детей.
- 1.5. Первое время навещайте ребенка, помогая ему адаптироваться к новой среде.
- 1.6. Во время проведения детской групповой программы все дети данной возрастной группы участвуют в программе.
- 1.7. Переоденьте ребенка в удобную одежду и сменную обувь.
- 1.8. Приносить продукты питания и собственные игрушки в Клуб и детскую комнату запрещено. Чтобы покормить ребенка, Вы можете воспользоваться фитнес-кафе.
- 1.9. Переодевать ребенка, менять подгузники следует только в специально отведенных для этого местах (раздевалка, туалет).
- 1.10. Нам необходимо знать, где Вас искать, поэтому, оставляя ребенка, необходимо сообщать информацию дежурному инструктору о месте Вашего нахождения и номер телефона.
- 1.11. Сообщите, пожалуйста, все индивидуальные особенности ребенка, отличительные черты его характера и его предпочтения.
- 1.12. Время пребывания ребенка в детской комнате – не более 3-х часов подряд в течение одного дня.
- 1.13. В случае явного неадекватного поведения со стороны ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества) Исполнитель вправе требовать от родителей личного присутствия при посещении ребенком детского Клуба.

2. Правила посещения групповых программ

- 2.1. Все детские групповые программы разделены по возрастным группам, пожалуйста, приводите ребенка в группу, соответствующую его возрасту
- 2.2. Программы проводятся по расписанию. Исполнитель оставляет за собой право изменить расписание на время школьных каникул
- 2.3. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребёнка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.

3. Правила посещения тренажерного зала

- 3.1. Во избежание несчастных случаев присутствие детей младше 16 лет без сопровождения тренера (персонального или в группе) в тренажерном зале запрещено.
- 3.2. Дети от 12 до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале при непосредственном сопровождении инструктора (в рамках секции или персонального занятия с тренером).

4. Правила посещения скалодрома

4.1. Не допускается посещение Скалодрома лицами, находящимися в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает или снижает внимание, реакцию, а также способность контролировать свои действия и осознавать их последствия для себя и окружающих.

4.2. Время занятий распределяется и оплачивается на рецепции. Страховочное снаряжение выдается инструктором по скалолазанию на время проведения занятия. Арендуемое снаряжение выдается по дополнительному чеку (оплата на рецепции).

4.3. Исполнитель предоставляет услуги только при условии неукоснительного соблюдения посетителем настоящих Правил посещения Скалодрома, Инструкций по технике безопасности, а также всех указаний и требований инструкторов клуба.

4.4. Исполнитель гарантирует безопасность предоставляемых услуг и несет ответственность за качество услуг только при использовании оборудования и снаряжения, являющегося собственностью Клуба.

4.5. Сотрудники Исполнителя вправе отказать в посещении Клуба любому лицу без объяснения причин.

4.6 В случае несоблюдения посетителем Правил поведения и техники безопасности, сотрудники Исполнителя вправе удалить посетителя с территории Скалодрома без возмещения стоимости оплаченных услуг.

Все занимающиеся на Скалодроме обязаны:

4.7. Ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их. Знать и неукоснительно соблюдать Правила техники безопасности.

4.8. Бережно относиться к сооружению, оборудованию и арендованному снаряжению. Соблюдать чистоту.

4.9. Лазать в легкой обуви, которая закрывает стопу со всех сторон и обеспечивает фиксацию ее на ноге.

Сопровождающие (зрители):

4.10. Допускается нахождение сопровождающих (зрителей) только в просмотровой зоне, с согласия инструктора. Находиться посторонним в зоне разминки и лазания запрещено.

Порядок и условия работы Скалодрома:

4.11. Любые занятия на Скалодроме проводятся только в присутствии инструктора Клуба.

4.12. При первом посещении Скалодрома необходимо пройти первичный инструктаж по технике безопасности.

4.13. Роспись в журнале по технике безопасности означает Ваше согласие с Правилами пользования Скалодрома и обязательство выполнять требования техники безопасности. В дальнейшем при каждом посещении Скалодрома необходимо подтверждать знания техники безопасности и Правил посещения Скалодрома собственноручной подписью в журнале инструктажа у инструктора по скалолазанию.

4.14. Нахождение посетителей в скальной обуви и с арендованным снаряжением за пределами Скалодрома запрещено.

4.15. Запрещается самостоятельно менять расположение зацепов на Скалодроме.

4.16. Не разрешается приносить на Скалодром предметы, не имеющие отношения к процессу лазания (рюкзаки и т. п.). Не разрешается использование при лазании плееров, сотовых телефонов, фотоаппаратов и т. п. За оставленные без присмотра ценные вещи в районе Скалодрома Администрация ответственности не несет.

4.17. Не разрешается употребление спиртных напитков, курение и употребление пищи в зоне Скалодрома.

4.18. Во время проведения тренировок необходимо уважать интересы окружающих, общаться вежливо, без нецензурных выражений, которые могли каким-либо образом оскорбить посетителей или сотрудников Клуба.

4.19. Во избежание помех для занимающихся, после окончания тренировки всё используемое оборудование, кроме стационарных веревок, должно быть удалено из зоны лазания и разминки.

4.20. После окончания занятия все занимающиеся должны незамедлительно покинуть зону Скалодрома.

5. Общие правила

5.1. Детская Клубная Карта дает право посещения детьми детской комнаты, детских групповых занятий и фитнес-зон.

5.2. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Клуба, за исключением времени нахождения детей в детской комнате, посещения групповых программ и персональных тренировок.

5.3. Дети до 14 лет могут посещать Клуб только в сопровождении родителей или уполномоченных лиц не моложе 18 лет (на основании заявления родителей об уполномоченном сопровождающем лице), в случае, если родитель или уполномоченное лицо не пользуется услугами клуба, он должен находиться в зоне рецепции или фитнес-кафе.

5.4. В случае установления факта нахождения ребенка в возрасте до 14 лет на территории Клуба без сопровождения, Клуб вправе расторгнуть Договор с родителями ребенка в одностороннем порядке.

5.5. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом. За достоверность предоставляемой в анкете информации родители несут персональную ответственность.

5.6. Клуб вправе отказать в продаже Клубной Карты ребенку с наличием тяжелых форм заболеваний.

5.7. Одевайте детей в удобную и чистую спортивную одежду и обувь. Переодеть ребенка до 6 лет можно в детской комнате. Дети более старшего возраста переодеваются в раздевалке, соответствующей полу.

5.8. Необходимо приводить детей на занятия соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указаны в описании уроков. В случае опоздания на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить ребёнка к занятию, т.к. это опасно для его здоровья.

5.9. Родителям или сопровождающим лицам запрещено самостоятельно использовать оборудование Детского Клуба, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками Детского Клуба и требовать изменения формата уроков групповых занятий.

5.10. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только без верхней одежды, в сменной обуви или бахилах.

5.11. При подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение Детского Клуба запрещено. При несоблюдении данного правила Исполнитель оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения Детского Клуба до полного выздоровления.

5.12. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из Клуба. В случае если данные ситуации носят систематический характер, Исполнитель вправе расторгнуть Договор в одностороннем внесудебном порядке.

5.13. На занятия ребенок приходит за 15 минут до его начала, переодевается и проходит к месту проведения занятия. Если ребенок пришел раньше, он должен находиться в детской комнате. При несоблюдении данного правила Клуб не несет ответственность за жизнь и здоровье ребенка.

5.14. Во всех тренировках и спортивных мероприятиях Клуба дети участвуют по собственной воле и с согласия родителей.

5.15. Посещение детьми турецкой бани и финской парной детьми до 14 лет разрешено только в сопровождении родителей.

5.16. График работы детского Клуба может изменяться в зависимости от сезона.

5.17. Дети могут пользоваться следующими дополнительными услугами:

Оздоровительный массаж

Персональные тренировки по всем направлениям

Маникюр

Фитнес-кафе

Душ Шарко

Диагностика опорно-двигательного аппарата

Персональными тренировками по любому направлению фитнеса

Тренировка в парах или малых группах